

Teilnahmevoraussetzungen

- Alter: 18 - 65 Jahre
- Nichtraucher
- Erhöhtes Risiko für Herz- Kreislauferkrankungen
 - Übergewicht oder Adipositas (BMI \geq 25 kg/m²)
 - Leicht erhöhter Blutdruck (\geq 130/85 mmHg) ohne medikamentöse Behandlung
 - Leicht erhöhte Blutzucker- oder Triglyzerid- oder Cholesterinwerte ohne medikamentöse Behandlung

Im Rahmen einer Voruntersuchung werden wir überprüfen, ob Sie alle Voraussetzungen erfüllen.

Interesse geweckt? Dann melden Sie sich!

Ihre Ansprechpartner für weitere Informationen:

Natalie Kirch M. Sc.

Tel.: 02161 186-5414

Natalie.Kirch@hsnr.de

Prof. Dr. Sabine Ellinger

Tel.: 02161 186-5406

Sabine.Ellinger@hsnr.de

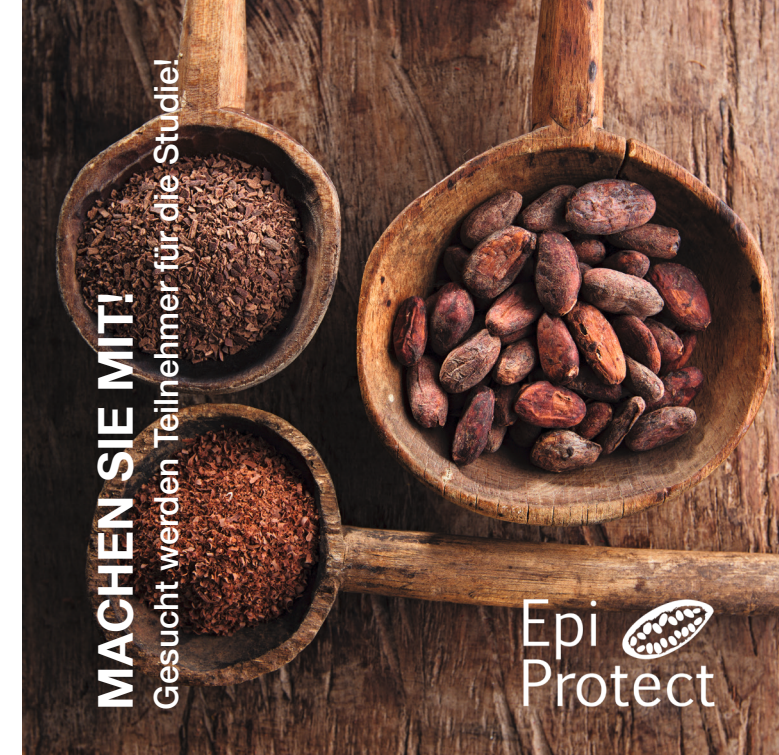
Fachbereich Oecotrophologie

Rheydter Str. 277

41065 Mönchengladbach

Eine Studie der Hochschule Niederrhein, durchgeführt in enger Kooperation mit der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

Epi 
Protect



Epicatechin

Ein sekundärer Pflanzeninhaltsstoff mit kardiovaskulärer Schutzwirkung?

Hintergrund der Studie

Regelmäßiger Kakaokonsum kann das Risiko für Bluthochdruck sowie Herz-Kreislauferkrankungen senken und damit einen positiven Effekt auf die Gesundheit haben. Wahrscheinlich schützen die Inhaltsstoffe des Kakaos vor arteriosklerotischen Veränderungen der Blutgefäße, in dem sie den Cholesterin- und Triglyzeridspiegel senken. Darüber hinaus tragen Entzündungs- und gerinnungshemmende Wirkungen möglicherweise zum Schutz vor Herz-Kreislauferkrankungen bei.

Diese Wirkungen von Kakao sind wahrscheinlich auf den hohen Anteil an sekundären Pflanzeninhaltsstoffen zurückzuführen und werden insbesondere den Flavanolen zugeschrieben. Dazu gehört Epicatechin, das vom Körper besser aufgenommen wird als andere Flavanole. Ob Epicatechin für die schützenden Wirkungen von Kakaoprodukten verantwortlich ist, ist bisher unbekannt.

Ziel der Studie

Kann die Einnahme von Epicatechin Mengen, die bei einer epicatechinreichen Kost über die Nahrung aufgenommen wird

- den Blutdruck senken?
- die Gefäßelastizität verbessern?
- Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel in günstiger Weise beeinflussen?
- vor LDL-Oxidation schützen?

Wie läuft die Studie ab?

Sie erhalten Kapseln mit Epicatechin oder epicatechinfreie Kapseln, die Sie täglich über den Zeitraum von 2 Wochen einnehmen. Es folgt eine Einnahmepause von 2 Wochen. Anschließend nehmen Sie für weitere 2 Wochen Kapseln mit Epicatechin oder epicatechinfreie Kapseln ein. In jedem Fall erhalten Sie einmal in einer Phase Epicatechin. Die Studie erstreckt sich über einen Zeitraum von 6 Wochen. Insgesamt finden vier Untersuchungen im Abstand von 2 Wochen bei uns statt. Hierbei werden Sie gewogen, gemessen, die Körperzusammensetzung und der Blutdruck untersucht, sowie Ihre Gefäßelastizität mittels Ultraschall bestimmt. Zusätzlich wird Ihnen Blut entnommen. An 3 Terminen dokumentieren Sie Ihren Lebensmittelverzehr mit Hilfe eines Ernährungsprotokolls.

Gesucht werden Probanden für den Zeitraum von Oktober 2014 bis Februar 2015

Ihr persönlicher Nutzen durch die Teilnahme

- Umfassender Gesundheitscheck
- Auf Wunsch Tipps zur Verbesserung Ihrer Ernährung

Wenn Sie an allen Untersuchungen teilnehmen, erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 100 €.