

Career Service-Webinare im Sommersemester 2023

Webinar 1: „BERUFSFINDUNG, JOBSUCHE UND KARRIEREPLANUNG“

Inhalte:

- **Karriereplanung –warum und wie?**
- **Die eigene Karriere in drei Schritten planen**

Schritt 1: Selbstreflektion

- Eigene Interessen, Lebenssituationen und Werte, Wünsche reflektieren
- Profilbildung: Berufliche Kompetenzen analysieren und zu einem schlüssigen Gesamtbild zusammenfügen
- Orientierung gewinnen auf dem Jobmarkt: Informationsquellen, Stellenangebote, Netzwerke LinkedIn & Xing

Schritt 2: Konkrete berufliche Alternativen definieren

- Eine stimmige, individuelle Karrierestrategie definieren
- Ressourcen-und Aufwandsplanung, GAP-Analyse
- Geeignete Arbeitgeber und Stellen finden
- Networking und effektive Suche nach Stellen

Schritt 3: Umsetzung der Bewerbungsstrategie

- Optimierung der Bewerbungsunterlagen & Social Media-Profile
 - Vorbereitung auf Vorstellungsgespräch
- **Erfolgreiches Selbstmarketing, „Personal Branding“**
 - Der eigene Marktwert
 - Was bedeutet Selbstmarketing?

Termin: **Mittwoch, 19.04.2023 / 17:00 Uhr**

Dauer: 90 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referentin: Rebekka Manos / Karrierecoach München



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 2: „TROJANIZED – DIE KUNST DER BERUFLICHEN ORIENTIERUNG“

Inhalte:

- Prof. Dr. Sebastian Pioch, Autor des Buches „trojanized“, stellt das Konzept von **trojanized** einfach und direkt anwendbar dar. In lockerer Atmosphäre erfahren die Teilnehmenden, wie sie die drängendsten Fragen der beruflichen Orientierung beantworten können:
 - Welche Branche passt zu mir?
 - Wie bekomme ich heraus, welches Unternehmen das richtige ist?
 - Welche Tätigkeiten liegen mir und worin bin ich wirklich gut?
- Es werden u.a. folgende Punkte thematisiert:
 - Herausforderungen der Gen-Y
 - Digitalisierung und Globalisierung
 - Vorstellung des Profiling-Value-Verfahrens

Termin: **Donnerstag, 04.05.2023 / 16:30 Uhr**

Dauer: 60 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referent: Prof. Dr. Sebastian Pioch / Hochschule Fresenius - Hamburg



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 3: „ZOOM, SKYPE, TEAMS: VIRTUELLE VORSTELLUNGS-GESPRÄCHE ERFOLGREICH FÜHREN“

Inhalte:

- Technisches Setup: Kamerabild, Ton und Hintergrund
- Technik-Check, Outfit und Dokumente
- Ablauf eines klassischen Online-Vorstellungsgesprächs
- Selbstpräsentation & Co.
- Umgang mit schwierigen Fragen
- Video-Bewerbung und Interview durch KI / Roboter
- Online-Case Study
- Do's und Don'ts

Termin: Mittwoch, 24.05.2023 / 17:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referent: Walter Feichtner / Karrierecoach München



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM- Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 4: „ASSESSMENT CENTER TRAINING - TEIL I“

Webinar 5: „ASSESSMENT CENTER TRAINING - TEIL II“

Inhalte:

- Historie, Hintergrund und Ziele des Assessment Centers
- Die wichtigsten Übungen im Überblick
- Vorteile und Nachteile für beide Seiten
- Zielgerichtete Vorbereitung auf das Assessment Center
- Analyse und Einsatz der Soft Skills
- Selbstpräsentation
- Stärken und Schwächen positiv darstellen
- Techniken eines erfolgreichen Selbstmarketings

AC-Übungen live erleben (mit konstruktivem Feedback):

- Vorstellung, Einzel-und Gruppenpräsentationen
- Gruppendiskussion
- Fallstudien und Rollenspiele
- Postkorbübung
- Stressinterview
- Konstruktionsübung
- Simulierte Interviews
- Umgang mit kritischen Fragen
- Beobachter-bzw. Bewertungsbögen
- Wirkung und Körpersprache
- Dos and Don'ts im AC

Methoden: Rollenspiele (Einzel-und Gruppenübungen) mit konstruktivem Feedback durch Trainer und Teilnehmende, Präsentation.

Termin Teil I: Donnerstag, 01.06.2023 / 17:00 Uhr

Termin Teil II: Dienstag, 06.06.2023 / 17:00 Uhr

Dauer: Jeweils 90 Minuten

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos

Referentin: Rebekka Manos / Karrierecoach München



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmerzahl bei diesem zweiteiligen Webinar ist auf **15 Plätze** begrenzt. **Man kann sich grundsätzlich nur für beide Webinar-Teile zusammen anmelden.** Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.

Webinar 6: „RECHTE UND PFLICHTEN IM JOB, ARBEITSVERTAG UND ARBEITSZEUGNISSE, VORBEREITUNG AUF DEN START INS BERUFSLEBEN“

Inhalte:

- **Der Arbeitsvertrag**
 - Wichtige Bestandteile
 - Befristeter vs. unbefristeter Vertrag
 - Formen der Anstellung
 - Rechte und Pflichten des Arbeitnehmers
 - Rechte und Pflichten des Arbeitgebers
 - Arbeitszeit und Urlaub
 - Probezeit, Kündigungsfrist und Kündigung
 - Checkliste
- **Das Gehalt**
 - Realistische Gehaltseinschätzung
 - Gehaltsbausteine und -berechnung
 - Brutto-und Nettogehalt, Abzüge Steuer und Versicherungen
- **Arbeitszeugnisse**
 - Chancen und Gefahren
 - Aufbau und Inhalte
 - Zeugnissprache
- **Wichtige Tipps für den erfolgreichen Start ins Berufsleben**

Termin: **Donnerstag, 15.06.2023 / 17:00 bis 18:30 Uhr**

Kosten: Die Teilnahme an dem Webinar ist kostenlos.

Referent: Walter Feichtner / Karrierecoach München



Anmeldung: Per E-Mail an **Gerhard Waitschies**, Leiter Career Service der Hochschule Niederrhein: gerhard.waitschies@hs-niederrhein.de

Das Webinar findet als **ZOOM-Videokonferenz** statt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden ZOOM-Zugangsdaten nach Ihrer Anmeldung.