



## WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER HOCHSCHULE NIEDERRHEIN

# Entscheidungen bewusst treffen

### KURSBESCHREIBUNG

Als Führungskraft müssen Sie täglich viele Entscheidungen treffen. Darunter sind Fragen, die Ihre besondere Aufmerksamkeit benötigen, denn Ihre Entscheidungen sollen auch über den Tag hinaus fortbestehen und müssen sorgfältig abgewogen werden. Entscheidungen beruhen häufig auf einem Mix aus der Analyse der Ist-Situation, den Vorgaben zum Soll-Zustand, persönlichen Vorerfahrungen, dem eigenen aktuellen Stresslevel und dem Einfluss der Menschen um uns herum. Eine bewusste Entscheidungsfindung hat daher immer zwei Komponenten, einen methodischen Teil und einen selbstreflektierenden Teil. In unserem Kurs „Entscheidungen bewusst treffen“ lernen Sie, diese beiden Komponenten in Einklang zu bringen, um so Entscheidungen zu treffen, mit denen Sie sich wohl fühlen und die gleichzeitig auch langfristig Bestand haben.

### KURSZIELE

Sie erfahren die Hintergründe der Entscheidungsfindung auf der Basis der Erkenntnisse der Entscheidungsforschung sowie der neueren Hirnforschung. Außerdem erlernen Sie Methoden der Entscheidungsfindung, die insbesondere aus dem Coachingkontext stammen und Ihnen konkrete Hilfestellungen für Ihren Arbeitsalltag bieten. Zudem haben Sie Gelegenheit, Ihren eigenen Mustern zur Entscheidungsfindung auf die Spur zu kommen.

**Mit erfolgreichem Abschluss des Kurses werden Sie in der Lage sein:**

- Entscheidungssituationen zu analysieren.
- Methoden zur Entscheidungsfindung anzuwenden.
- Eigene Blockaden im Rahmen der Entscheidungsfindung zu erkennen.
- Eigenen „Entscheidungsmustern und -kriterien“ auf die Spur zu kommen.
- Neue Muster der Entscheidungsfindung zu etablieren.

### VORTEILE

- Aktuelle Erkenntnisse der Entscheidungsforschung erwerben und für eigene Entscheidungssituationen nutzen.
- Know-how über den aktuellen Methodenstandard.
- Weiterentwicklung des eigenen Entscheidungsverhaltens.
- Austausch mit anderen Teilnehmenden zur Erweiterung des Erfahrungshorizonts.
- Praxisbezug durch Arbeit an konkreten Fragestellungen.
- Individuelle Betreuung und intensiver Austausch in Kleingruppen.

## ZIELGRUPPE/N

Führungskräfte, Führungsnachwuchskräfte, Betriebs- und Personalräte, Mitarbeitende mit Entscheidungsverantwortung aus Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen

## TEILNEHMENDENZAHL

max. 12

## KOSTEN

auf Anfrage

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Hochschulabschluss mit mindestens einjähriger Berufserfahrung oder anderweitiger berufsqualifizierender Abschluss mit mindestens dreijähriger Berufserfahrung. Für die Arbeit in der Selbstlern-einheit ist es von Vorteil, wenn die Teilnehmenden eine eigene konkrete Entscheidungssituation aus dem beruflichen Alltag bearbeiten können.

## VERANSTALTUNGSORT

vor Ort

## DAUER

3 Präsenztage und Selbstlernphasen

## PRÜFUNG UND ABSCHLUSS

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung, wenn mindestens 75% des Kurses besucht werden. Für ein Zertifikat der Hochschule Niederrhein ist eine Prüfung gemäß Modulbeschreibung abzulegen.

## LEHR- UND LERNFORM

Der in einem interaktiven Seminarcharakter gehaltene Kurs bietet die Möglichkeit, auf individuelle Frage- und Problemstellungen der Teilnehmenden einzugehen. Es wird mit Impulsvorträgen, Einzelarbeiten, Kleingruppenarbeiten und Gesprächen im Plenum gearbeitet.

## PROGRAMM

I Entscheidungen – Einführung in Modelle und eine systemische Betrachtung		
Präsenz 1	7h	<b>Modelle und Analyse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Modelle zur Entscheidungsfindung aus der Entscheidungsforschung</li><li>- Analyse eigener Entscheidungsmuster anhand der vorgestellten Modelle</li></ul> <b>Systemische Betrachtung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Die Entscheidung systemisch betrachtet – Grundlagen</li><li>- Entscheider, Beteiligte, Betroffene, Berater – und wer mischt noch mit?</li><li>- Meine Entscheidung – mein System: Arbeit an praktischen Fragestellungen der Teilnehmenden</li></ul>
Selbstlern-einheit	3h	Nachbearbeitung der Inhalte anhand von Literatur Erarbeitung Literatur
II Entscheidungsverhalten und Methoden zur Entscheidungsfindung		
Präsenz 2	7h	<b>Entscheidungsverhalten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Eigene Veränderungsprozesse in Entscheidungen</li><li>- Entscheidungen „aus dem Bauch“ – Vor- und Nachteile</li></ul> <b>Methoden zur Entscheidungsfindung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Methoden zur Entwicklung von Optionen</li><li>- Umgang mit vermeintlichen „Dilemmata“ in Entscheidungssituationen</li></ul>
III Praxis		
Präsenz 3	7h	<b>Eigene aktuelle Entscheidungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vorstellung und Bearbeitung in Kleingruppen</li></ul> <b>Entscheidungen in Teams und Gruppen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Besonderheiten</li><li>- Methoden zur Entscheidungsfindung in Teams und Gruppen</li></ul>
Selbstlern-einheit	6h	Prüfungsvorbereitung und schriftliche Ausarbeitung

Gesamter Zeitaufwand = 30 h, davon Präsenz = 21 h, 1 ECTS

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

**Britta Benning**  
Zentrum für Weiterbildung  
Hochschule Niederrhein  
Reinarzstraße 49 | 47805 Krefeld  
Tel.: 02151 822-1515  
weiterbildung@hs-niederrhein.de

## IHRE DOZENTIN

**Prof. Dr. Kristina Reitz**  
Methoden der Sozialen Arbeit –  
Schwerpunkt Konfliktvermittlung und  
Beratung  
Fachbereich Sozialwesen  
Hochschule Niederrhein



**Hochschule Niederrhein**  
University of Applied Sciences